



ПРАВИЛА ПАНКРАТИОНА

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Статья 1 – Общее

Панкратион является мировым наследием боевого искусства, его уникальное отличие в том, что он является единственным боевым спортом, существующим сегодня, который может на законных основаниях считать своими корнями древние Олимпийские Игры от 648 до н.э. до 393 н.э.

Соревнования по панкратиону проводятся в соответствии с настоящими Правилами, Правилами Всемирного Комитета панкратиона (WPAC), который был создан под эгидой FILA (Международная федерация объединенных стилей борьбы) – ныне UWW (Объединенный мир борьбы) для содействия физическому и психическому развитию лиц, участвующих в дисциплине панкратион.

Панкратион включает следующие разделы:

- **панкратион традиционный** – раздел с ограничением ударной техники;
- **панкратион классический** – полноконтактный раздел;
- **полидамас** – командные соревнования в показательных выступлениях.

Статья 2 - Применение правил

Правила, определенные в настоящем документе имеют силу на всех официальных соревнованиях, проводимых на территории Российской Федерации (за исключением международных) с целью обеспечить оптимальную безопасность спортсменов и дисциплинировать их.

Статья 3 - Антидопинговые и санитарные условия

Все спортсмены, участвующие в соревнованиях соглашаются подчиняться антидопинговым положениям ВАДА.

Кроме того, ввиду возможности травм, связанных с кровотечениями, запрещен допуск к соревнованиям лиц, являющихся носителями вируса ВИЧ или гепатита.

Статья 4 - Сгонка веса

Для спортсменов установлены следующие правила. Практика обезвоживания или искусственного голода, использование диуретиков, рвотных и слабительных средств является запрещенной. Спортсменам моложе 18 лет запрещена сгонка веса саунами и парилками, или с помощью водонепроницаемых костюмов.

Соблюдение этих правил является обязательным. Первое нарушение этих правил влечет отстранение уличенного лица (лиц) непосредственно от соревнований. Второе нарушение влечет за собой отстранение уличенного лица (лиц) от соревнований на один календарный год.

Статья 5 - Медицинское обследование

Обследование производится в шортах или нижнем белье.

Медицинский персонал должен изучить спортсменов на наличие кожных инфекций и заболеваний.

Медицинский персонал имеет полное право решать вопрос о допуске спортсменов до участия в соревнованиях.

После обследования спортсменов производится изучение формы и защитного снаряжения спортсменов.

1. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. Весовые категории и возрастные группы

Соревнования по панкратиону проводятся в возрастных категориях в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией, и в весовых категориях в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта (выделено курсивом), а также среди резерва.

Дети А (10-11) лет: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 55+ кг.

Дети В (12-13 лет): 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 72+кг.

Школьники (14-15 лет)

Мальчики: до 32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73+ кг.

Девочки: до 30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 57+ кг.

Кадеты (16-17 лет)

Юноши: 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85+ кг.

Девушки: 38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 65+ кг.

Юниоры (18-19 лет)

Юниоры: 57, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 92+ кг.

Юниорки: 49, 53, 58, 64, 71, 71+ кг.

Взрослые (20 лет и старше)

Мужчины: 57, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 100+ кг.

Женщины: 53, 58, 64, 71, 71+ кг.

1.2. Допуск участников к соревнованиям

1.2.1. К официальным соревнованиям по панкратиону допускаются спортсмены и спортивные организации, аккредитованные и имеющие лицензию Федерации панкратиона России (далее ФПР). К официальным соревнованиям относятся соревнования, включенные в Единый календарный план Минспорта России и аккредитованных региональных представительств ФПР.

1.2.2. К участию в соревнованиях допускаются лица мужского и женского пола, имеющие стаж занятий не менее 6 месяцев, заявленные тренером и прошедшие медицинский осмотр не ранее чем за 7 дней до начала соревнований.

1.2.3. Дети и школьники допускаются к участию в разделах панкратион традиционный и полидамас.

Юниоры и взрослые допускаются к участию в любых разделах.

Кадеты допускаются к участию в разделе панкратион классический только с письменного разрешения родителей.

1.2.4. Допуск к соревнованиям оформляется заявкой. Форма заявки приведена в Приложении 1.

1.2.5. Юниоры могут участвовать в соревнованиях среди взрослых по предъявлении индивидуальной справки от врача.

1.2.6. Допуск участников к соревнованиям осуществляется Комиссией по допуску. Ее состав утверждает организация, проводящая соревнования. В Комиссию по допуску входят: главный судья, главный секретарь, главный рефери и врач. Комиссия проверяет заявки и документы участников, проводит взвешивание и несет ответственность за допуск участников на соревнования.

1.2.7. Спортсмен может участвовать в соревнованиях только за регион, который указан в документе, удостоверяющий его личность. При временной регистрации в другом регионе, спортсмен должен представить документ о временной регистрации с проживанием не менее 6 месяцев до начала соревнований.

1.2.7.1. К участию в соревнованиях за регион могут быть допущены студенты дневной формы обучения, при наличии студенческого билета и документа о регистрации.

1.2.8. Победитель первенства (чемпионата) прошлого года допускается к участию в первенстве (чемпионате) России без отборочных соревнований в соответствующей ему возрастной группе вместе со спортсменами основного состава.

1.3. Взвешивание участников и жеребьевка

1.3.1. Взвешивание участников проводится за один день до начала соревнований.

1.3.2. Взвешивание допускается проводить на медицинских или электронных весах, годных к эксплуатации.

1.3.3. Участник выбывает из соревнований, если он не взвесился в отведенное для этой процедуры время.

1.3.4. Спортсмен не допускается к участию в соревнованиях в данной весовой категории, если его вес оказался выше установленной для данной весовой категории нормы.

1.3.5. В личных и лично-командных соревнованиях участник может выступать только в той весовой категории, которой соответствует его собственный вес.

1.3.6. Во время процедуры взвешивания производится жеребьевка, в результате которой каждому участнику присваивается порядковый номер, необходимый для составления пар;

1.3.7. Жеребьевка заключается в вытаскивании участником жетона с произвольным числом сразу после того, как тот сойдет с весов. Номер жребия заносится в протокол взвешивания и жеребьевки (Приложение 2).

1.4. Участник соревнований обязан:

1.4.1. Знать и неуклонно соблюдать требования настоящих Правил, не допускать действий, противоречащих принципам спортивной этики и распоряжениям членов судейской коллегии;

1.4.2. Являться на соревнования в установленное регламентом время в опрятном виде, имея при себе разрешенную Правилами соревнований экипировку;

1.4.3. Иметь при себе необходимые документы, оговоренные Положением о соревнованиях;

1.4.4. По вызову судейской коллегии без опоздания выходить на ковер;

1.4.5. Обмениваться с соперником рукопожатием перед началом поединка и после его окончания, а также после окончания поединка обменяться рукопожатием с рефери и секундантом соперника.

1.4.6. Не вмешиваться в работу судей и не демонстрировать недовольство судейством;

1.4.7. Ввиду невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования немедленно сообщить об этом в судейскую коллегию через судью при участниках или представителя команды.

1.4.8. Дать согласие или отказ по поводу выдвинутого его секундантом протеста на оценки судей.

1.5. Участник соревнований имеет право:

1.5.1. Обращаться в судейскую коллегию через представителя команды, а при отсутствии таковых (в личных соревнованиях) - через судью при участниках;

1.5.2. За 1 час до начала взвешивания проверить свой вес на весах официального взвешивания, либо на аналогичных весах;

1.5.3. Получать необходимую информацию о ходе соревнований, составе пар очередного круга, об изменениях в программе и регламенте соревнований и т. п.;

1.5.4. Попросить таймаут только при отсутствии активных действий со стороны соперника. Если спортсмен просит остановить поединок во время атаки соперника, то независимо от причины такой просьбы, фиксируется отказ от продолжения поединка и спортсмену засчитывается поражение в поединке.

1.5.5. Пользоваться услугами секунданта в перерывах между остановками в поединке с разрешения рефери;

1.5.6. Добровольно отказаться от продолжения поединка.

1.5.7. Участник соревнований без секунданта к поединку не допускается.

1.6. За несоблюдение Правил соревнований, а также своих обязанностей, спортсмен может быть отстранен от участия в соревнованиях и дисквалифицирован по решению Главной судейской коллегии. Сроки дисквалификации определяет КДК (контрольно-дисциплинарная комиссия).

2. ПРЕДСТАВИТЕЛИ КОМАНД, СЕКУНДАНТЫ ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА

2.1. Представители команд

Команда – участник соревнований должна иметь своего представителя, который является руководителем этой команды и несет ответственность за организованность спортсменов и соблюдение ими дисциплины.

2.2. Представитель команды обязан:

2.2.1. Знать настоящие Правила и Положение о данных соревнованиях;

- 2.2.2. Своевременно подать заявку и другие документы на участие в соревнованиях;
- 2.2.3. Присутствовать на совместных заседаниях судейской коллегии с представителями команд;
- 2.2.4. Информировать своих спортсменов о решениях судейской коллегии;
- 2.2.5. Обеспечивать своевременную явку участников своей команды на соревнования;
- 2.2.6. Находиться на месте проведения соревнований до окончания участия в них своих спортсменов и покидать его только с разрешения главного судьи.

2.3. Представитель команды имеет право:

- 2.3.1. Присутствовать при взвешивании и жеребьевке участников;
- 2.3.2. Обращаться в секретариат, к членам судейской коллегии за справками по всем вопросам проведения соревнований и их результатов;
- 2.3.3. До взвешивания участников вносить изменения в состав своей команды;
- 2.3.4. На данных соревнованиях выполнять функции секунданта своего спортсмена;
- 2.3.5. Представитель не может на данных соревнованиях выполнять функции судьи.
- 2.3.6. Представителю **запрещается** вмешиваться в работу судей и организаторов соревнований, нарушать этические нормы поведения.
- 2.3.7. Представителю команды может быть сделано одно замечание и не более двух предупреждений за совершение действий, нарушающих настоящие Правила, с соответствующим присуждением штрафных баллов его команде.

2.4. Секунданты

- 2.4.1. Секундантами могут быть тренеры или квалифицированные совершеннолетние спортсмены по данному виду спорта.
- 2.4.2. Секунданты соперников располагаются за пределами противоположных сторон ковра и допускаются к выполнению своих обязанностей в спортивной или специально рекомендованной для них форме.

2.5. Секундант обязан:

- 2.5.1. Знать и соблюдать настоящие Правила;
- 2.5.2. Не допускать действий, противоречащих нормам поведения и спортивной этики;
- 2.5.3. Обеспечить своевременную явку участника на поединок;
- 2.5.4. По требованию рефери привести в надлежащий вид экипировку своего спортсмена.

2.6. Секундант имеет право:

- 2.6.1. Отказаться от продолжения поединка, если он считает, что жизни и здоровью его спортсмена угрожает опасность. Для этого он должен привлечь внимание рефери жестикуляцией и попросить его остановить поединок;
- 2.6.2. Давать советы и указания своему спортсмену по технике и тактике ведения поединка;
- 2.6.3. На подачу протеста во время поединка согласно утвержденному регламенту.

2.7. Секунданту во время поединка запрещается:

- 2.7.1. Вскликать и уходить со своего места расположения;
- 2.7.2. Вмешиваться в действия судей, связанных с вынесением замечаний и предупреждений;
- 2.7.3. Оказывать помощь спортсмену, находящемуся в нокауте, до тех пор, пока врач и рефери не попросит его об этом.

2.8. Секунданту может быть сделано одно замечание и не более двух предупреждений (желтая карточка) за нарушение противоправных действий с соответствующим присуждением штрафных баллов его спортсмену.

2.9. Секундант может быть отстранен от исполнения своих обязанностей в данном поединке и на данных соревнованиях за нарушение настоящих Правил (красная карточка).

3. ЭКИПИРОВКА УЧАСТНИКОВ

3.1. Общие требования

- 3.1.1. Спортсмен должен выходить на поединок в экипировке, сертифицированной UWW и стандартами экипировки, утвержденными общероссийской спортивной федерацией.
- 3.1.2. Спортсмены могут наносить имена или символы спонсоров на форму до тех пор, пока они не мешают выявлению цвета формы.
- 3.1.3. На экипировке спортсменов не должны присутствовать надписи и символы других видов спорта.
- 3.1.4. Предметы экипировки не должны иметь металлических или пластмассовых деталей.
- 3.1.5. Запрещается использование экипировке смешанных красного и синего цветов.

3.1.6. На соревнованиях международного уровня на футболке спортсмена на спине должна быть указана аббревиатура страны латинскими буквами размером примерно 15*20 см, не более размера листа формата А5.

3.2. Внешний вид и гигиена

3.2.1. Экипировка спортсменов должна быть чистой, сухой и свободной от неприятного запаха.

3.2.2. Спортсменам запрещено драпирование кистей рук, не разрешается носить бинты на запястьях или лодыжках, кроме как в случае травмы или по предписанию врача.

3.2.3. Спортсменам запрещено ношение любых вещей, которые могут причинить вред сопернику, таких как ожерелья, браслеты, кольца, пирсинг любого рода, протезирование и т.д.

3.2.4. Ногти на ногах и руках должны быть аккуратно подстрижены без острых кромок. Если волосы спортсмена ниже плеч, спортсмен должен носить специальное покрытие для волос. Волосы и кожа должны быть без каких-либо жирных, маслянистых или липких веществ.

3.2.5. Спортсмену будет отказано в праве участвовать в соревнованиях, если его внешний вид и экипировка не соответствует настоящим Правилам.

3.3. Экипировка спортсмена для раздела **панкратион традиционный** включает в себя: рашгарду (футболку обтягивающую), шорты, перчатки ударно-захватные с защитой большого пальца и весом не менее 4 унций, щитки-полуфуты на голень и стопу, бандаж, капу.

3.4. Экипировка спортсмена для раздела **панкратион классический** включает в себя боксерский шлем открытого типа, рашгарду (футболку обтягивающую), шорты, перчатки ударно-захватные с защитой большого пальца и весом не менее 6 унций, щитки-полуфуты на голень и стопу, бандаж, капу.

3.5. Женщины обязаны надевать бандаж-нагрудник.

3.6. Шорты не должны быть мешковатыми, не должны иметь карманов, застежек, кнопок, замков и т.п.

3.7. Спортсмен, вызываемый первым (красный угол), должен носить экипировку (кроме шорт) красного цвета, вызываемый вторым (синий угол) - экипировку (кроме шорт) синего цвета. Шорты обоих спортсменов должны быть черного цвета.

3.8. Допускается использование перчаток нейтральных цветов (черного, белого).

3.9. Футболка должна плотно прилегать к телу, быть с коротким рукавом и содержать не менее 70% от назначенного цвета.

3.10. Устранение неполадок в экипировке

3.10.1. Спортсмену, вышедшему на ковер для поединка, предоставляется до 2-х минут для устранения неполадок в экипировке или внешнем виде. По истечении указанного времени, спортсмен объявляется проигравшим поединок.

3.10.2. Спортсмену по ходу поединка предоставляется до 2-х минут общего времени для устранения неполадок в экипировке или внешнем виде. По истечении указанного времени, спортсмен объявляется проигравшим поединок.

4. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ И РЕГЛАМЕНТ ПОЕДИНКА

4.1. Продолжительность поединка

4.1.1. Поединок продолжается 1 раунд:

- для детей – 2 минуты «чистого» времени;
- для школьников и кадетов – 3 минуты «чистого» времени;
- для юниоров и ветеранов - 4 минуты «чистого» времени;
- для взрослых - 5 минут «чистого» времени;
- полидамас должен быть продолжительностью не менее 1 и не более 2 минут.

4.1.2. В случае равного количества набранных спортсменами баллов за отведенное на поединок время, назначается дополнительное время и поединок, без перерыва на отдых, продлевается еще на одну минуту.

4.2. Сигналы

4.2.1. Отчет времени поединка начинается по сигналу гонга или свистка. Таким же сигналом спортсмены оповещаются об окончании поединка.

4.2.2. Сигналом для начала действий спортсменов на ковре, прерывание и возобновление поединка является свисток или команда рефери.

4.2.3. По сигналу гонга или свистка, оповещающему об окончании поединка, борьба прерывается независимо от положения спортсменов. Технические действия в период между сигналом гонга или свистка и командой рефери не засчитываются.

4.3. Ведение поединка

4.3.1. Перед началом поединка рефери становится в центре ковра, лицом к судейскому столику, а боковые судьи находятся за пределами на противоположных сторонах ковра, повернувшись лицом к центру ковра. Спортсмен в красной экипировке становится слева от рефери, а спортсмен в синей экипировке - справа от рефери. По завершении поединка участники и рефери располагаются так же, как перед началом, для объявления результата поединка.

4.3.2. Поединок заканчивается по истечении отведенного времени или досрочно в случае присуждения одному из спортсменов «чистой» победы или ввиду явного технического преимущества.

4.3.3. Перерыв между поединками должен быть не менее 10 минут в предварительной части соревнований, и не менее 15 минут в финальной части соревнований. Количество поединков, проводимых в течение одного дня, определяется Положением о соревнованиях, и не превышает 4-х для спортсменов старше 18 лет и 3-х для спортсменов младше 18 лет.

4.4. Опоздание на поединок

4.4.1. За опоздание на поединок от 61 секунды до 2-х минут спортсмену объявляется предупреждение, при условии повторного (после 30 секунд после первого) приглашения его к участию в поединке.

4.4.2. Спортсмен, не являющийся или опоздавший на поединок на две минуты и более, дисквалифицируется в данном круге соревнований.

4.5. Прерывание поединка происходит:

4.5.1. При нокауте (нокдауне) одного из спортсменов;

4.5.2. При сдаче в результате проведенного болевого или удушающего приема;

4.5.3. Ввиду явного технического преимущества;

4.5.4. По истечении времени поединка;

4.5.5. В случае нарушения спортсменом (спортсменами) настоящих Правил;

4.5.6. При наличии травмы;

4.5.7. При выходе спортсменов за пределы борцовского ковра;

4.5.8. В случае неполадок в экипировке.

4.5.9. При необходимости приведения ковра в надлежащий вид и консультации судей.

В таких случаях спортсмены должны занять место в центре ковра, сидя лицом к судейскому столу, не вставать, не разговаривать, не пить жидкости и ждать команды рефери.

4.6. Примечания:

4.6.1. В случае остановки поединка для устранения неполадок в экипировке спортсменов, поединок возобновляется после их устранения в стойке – из нейтрального положения, в партере - из положения, предшествующего остановке.

4.6.2. При нарушении правил во время поединка в партере спортсменом в ситуации, когда его соперник находится в доминирующем положении, рефери, не останавливая поединок, принимает меры для недопущения получения травмы, пресекая нарушение. Если нарушение Правил может привести к травме соперника, рефери останавливает поединок, выносит предупреждение и возобновляет поединок из положения, предшествующего остановке.

4.6.3. При нарушении правил во время поединка в партере спортсменом из доминирующего или нейтрального положения, поединок останавливается и возобновляется в стойке из нейтрального положения.

4.6.4. В случае нарушений и неполадок в экипировке спортсменов в конечной стадии выполнения болевого приема или удушающего захвата, поединок продолжается до завершения технического действия.

4.6.5. Доминирующим положением спортсмена при обоюдном партере считается его нахождение в положении опенгард (между ног лежащего на спине соперника), в положении сайд-маунт (сбоку), в положении фулл-маунт (сверху), в положении бек-маунт (со стороны спины).

4.7. Спорные ситуации

При возникновении на ковре спорных ситуаций, связанных с нарушением правил ведения поединка, главный судья (начальник ковра) проводит опрос судей, обслуживающих поединок, после чего выносит решение по ситуации.

4.8. Ошибки судей

4.8.1. При обнаружении ошибки со стороны рефери, связанной с вынесением замечаний, предупреждений и дисквалификации, начальник ковра вправе прервать поединок и изменить решение.

4.8.2. Если в ходе поединка в партере рефери допустил ошибку и остановил поединок в ситуации, когда один из спортсменов находился в положении, позволяющем ему в перспективе закончить поединок болевым или удушающим приемом, начальник ковра вправе возобновить поединок в положении, непосредственно предшествующую остановке.

4.8.3. Ошибки судей, связанные с оценкой технических действий спортсменов, имеют право на протест только со стороны секундантов спортсменов по ходу поединка.

4.9. Травмы

4.9.1. В случае получения одним из спортсменов травмы, рефери должен немедленно остановить поединок и открыть счет. Если после счета «Восемь» спортсмен не готов продолжать поединок, счет ведется до счета «Десять».

После этого рефери, по согласованию с членами судейской бригады выносит решение о полученной травме и дает время на восстановление, либо нокауте (нокауте).

4.9.2. Спортсмен, получивший травму, по ходу поединка имеет право на 2-х минутный перерыв (суммарное время) для восстановления. Если по истечении 2-х минутного перерыва спортсмен не в состоянии продолжать поединок, то ему засчитывается поражение в поединке.

4.9.3. Симулирование травмы может повлечь присуждение поражения в поединке.

4.9.4. В случае проведения спортсменом запрещенного технического действия, приведшего к травме, в результате которой соперник не восстановился за отведенное время, или восстановился, но не может (по решению врача) продолжать поединок, рефери дисквалифицирует виновного спортсмена с присуждением «чистой» победы его сопернику.

4.9.5. В случае проведения спортсменом запрещенного технического действия, приведшего к травме, в результате которой соперник восстановился в отведенное время и может (по решению врача) продолжать поединок, рефери выносит виновному спортсмену предупреждение.

4.9.6. В случае проведения спортсменом разрешенного технического действия, приведшего к травме в результате неосторожных действий или по вине соперника, рефери по отношению к травмированному сопернику действует на основании регламента п.13 (нокаут и нокаут) настоящих Правил.

4.9.7. Травмированный по вине соперника спортсмен может продолжить участие в соревнованиях только после допуска врача.

4.9.8. В случае одновременного получения спортсменами травм, не позволяющих продолжать поединок, победитель определяется по большему количеству набранных в ходе поединка баллов.

4.10. Пассивность включает в себя:

4.10.1. Уход от активной и результативной борьбы в стойке и партере;

4.10.2. Злоупотребление временем для возобновления поединка, при возвращении на ковер, на помощь секунданта и тренера;

4.10.3. Уход с ковра без разрешения рефери;

4.10.4. Злоупотребление таймаутами.

4.10.5. Когда рефери считает, что один из спортсменов или оба ведут пассивный поединок, он начинает стимулировать спортсмена или обоих спортсменов, не останавливая поединок, подавая команду «Активность синему/красному!». Устное замечание не приносит выигрышных баллов сопернику.

4.10.6. Если спортсмен или оба спортсмена продолжают оставаться пассивным после устного замечания, рефери выносит ему или обоим официальное замечание, а затем в случае повторения ситуации - предупреждение.

5. ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УДАРАМ

5.1. Оценивается только четко дошедший до цели, акцентированный удар.

5.2. Удар считается правильным и выполненный:

рукой – кулаком и локтем в разрешенную область тела соперника;
ногой – стопой, голенью и коленом в разрешенную область тела соперника, при сохранении устойчивого положения, правильно выбранной дистанции и приложенного усилия.

6. ЗАПРЕЩЕННЫЕ УДАРЫ

6.1. Общие запрещенные удары

6.1.1. Любые удары ногами в голову, кроме ударов, выполняемых защищенной частью стопы в стойке.

6.1.2. Удары коленями и локтями в голову в стойке.

6.1.3. Любые удары из стойки по сопернику, находящемуся в партере.

6.1.4. Любые удары из партера по сопернику, находящемуся в стойке.

6.1.5. Любые удары при обоюдном партере.

6.1.6. Удары в пах, глаза, горло, шею, теменную область, область затылка, область позвоночника, по голени, по почкам.

6.1.7. Удары в суставы.

6.1.8. Удары стопой сверху по подъему стопы соперника.

6.1.9. Удары головой.

6.1.10. Удары открытой ладонью и ребром ладони.

6.1.11. Удары основанием кулака.

6.2. Удары, запрещенные в разделе панкратион традиционный:

6.2.1. Удары руками в голову.

Примечание: В случае, если один из спортсменов пренебрегает защитой и пропускает удар (удары) в запрещенную для нанесения часть тела, его соперник не подвергается наказанию за выполнение запрещенных действий. Рефери по отношению к спортсмену, пренебрегшего защитой и не способного продолжать поединок, действует на основании регламента п.13 (нокаут и нокдаун) настоящих Правил.

Пренебрежение защитой включает в себя: вход в борьбу без защитных блоков, изменение местоположения разрешенных к атаке частей тела по отношению к сопернику (подпрыгивание, наклоны вперед и в сторону и т.п.).

7. БРОСКИ И УДЕРЖАНИЯ

7.1. Бросок - действие спортсмена, в результате которого соперник теряет равновесие и падает на ковер, оказываясь в положении лежа или сидя.

7.2. Контрбросок - это действие, при котором атакуемый спортсмен, при попытке атакующего спортсмена выполнить прием перехватывает инициативу и, используя направление усилий соперника, выполняет опережающий бросок.

7.2.1. Контрбросок оценивается при условии, что выполнен до перехода хотя бы одного из спортсменов в положение лежа или сидя.

7.3. Амплитудный бросок – бросок, выполненный с большой силой и быстротой с отрывом соперника от ковра, при выполнении которого туловище соперника оказывается не ниже уровня груди спортсмена, выполняющего прием.

7.4. Флип – штампующий бросок в партере перед собой с падением на соперника.

7.5. Слем – штампующий бросок из стойки перед собой с падением на соперника.

Слемом не является:

- неумышленное падение, вызванное потерей равновесия вследствие выполнения соперником попытки удушающего приема в позиции в стойке;

- выполнение броска одновременно с выполнением соперником попытки удушающего приема в позиции в стойке.

7.6. Броски (контрброски) выполняются без отрыва и с отрывом соперника от ковра, без падения и с падением проводящего прием.

7.7. Броски считаются, если они выполнены с достаточным усилием и быстротой.

7.8. Подсечки выполняются:

без захвата – подошвой стопы в стопу или нижнюю треть голени;

с захватом – подошвой или ребром стопы в любую часть ноги.

7.9. Удержания:

- **Сайд маунт (side mount)**: Удержание соперника прижатым к коврику в течение 3-х секунд в захвате сбоку, с захватом головы и руки или головы и ноги, с упором коленом на соперника или без него.



- **Фулл-маунт (full mount)**: Удержание соперника прижатым к коврику в течение 3-х секунд в захвате верхней части туловища или головы соперника, сидя на нем, касаясь коленями коврика, ноги вдоль тела соперника по обе его стороны;



- **Бэк-маунт (back mount)**: Удержание соперника в течение 3-х секунд в захвате верхней части туловища соперника или головы, с захватом ног изнутри или туловища замком двух ног.



8. ЗАПРЕЩЕННЫЕ БРОСКИ

- 8.1. Слемы.
- 8.2. Флипы на сопернике, выполняющем болевой или удушающий прием.
- 8.3. Броски с захватом головы двумя руками.
- 8.4. Бросок соперника за пределами коврика.
- 8.5. Броски на голову, шею или на колено бросающего.
- 8.6. Одновременное выполнение броска и болевого приема.
- 8.7. Неконтролируемые броски.

9. БОЛЕВЫЕ ПРИЕМЫ И УДУШАЮЩИЕ ЗАХВАТЫ

9.1. Болевым приемом считается захват руки или ноги соперника, который позволяет осуществить перегибание, вращение в суставе, ущемление сухожилий или мышц и вынуждает соперника во избежание травмы признать себя побежденным.

9.2. Удушающим считается захват, направленный на сдавливание сонных артерий, горла либо диафрагмы соперника, в результате которого соперник теряет сознание или вынужден сдаться.

9.3. Разрешается проводить удушающие приемы захватом шеи одной рукой, двумя руками, двумя руками через руку соперника, захватом шеи ногами без скрещивания, захватом шеи скрещенными ногами через руку соперника, захватом корпуса скрещенными ногами.

9.4. Болевые приемы и удушающие захваты разрешается проводить в любом положении в стойке и партере.

9.5. Проведение болевого приема и удушающего захвата должно быть прекращено по сигналу рефери, как только соперник подаст сигнал о сдаче, вскрикнет, получит травму, либо потеряет сознание.

9.5.1. Сигнал о сдаче подается двумя хлопками по телу победителя или коврику.

9.5.2. Выплевывание капли спортсменом в ситуации, когда его соперник выполняет удушающий прием, приравнивается к сдаче и ведет к поражению в поединке. Рефери выносит решение о присуждении поражения в поединке по согласованию с членами судейской бригады и начальником ковра.

9.5.3. При выплевывании (потере) капли спортсменом в ситуации, когда его соперник предпринимает попытку выполнения болевого приема, поединок не останавливается.

9.6. На соревнованиях среди детей и школьников рефери имеет полное право остановить поединок, если считает, что спортсмен находится в неминуемой опасности получения серьезной травмы, или уже не может выдержать болевой прием или удушающий захват, даже если сам спортсмен не подавал сигнал о сдаче. В этом случае спортсмену засчитывается поражение в поединке.

10. ЗАПРЕЩЕННЫЕ БОЛЕВЫЕ ПРИЕМЫ И УДУШАЮЩИЕ ЗАХВАТЫ

10.1. На позвоночник соперника (перегибание или растягивание позвоночника, «консервный нож», «распятие», «фул Нельсон», «твистер» и т.п.).

10.2. Загибом руки за спину.

10.3. Заломом или выкручиванием кисти руки, пальцев, выкручиванием ноги соперника, и перегибания ноги не в плоскости ее естественного движения.

10.4. Захватом менее четырех пальцев соперника.

10.5. Любые болевые воздействия на пальцы рук и ног соперника.

10.6. Скрещиванием ног на шее без захвата руки, захватом кистью руки за горло, скручиванием или заламыванием головы соперника назад и другими действиями, в результате которых могут повредиться шейные позвонки.

10.7. Скручивание пятки внутрь и наружу.

11. ОБЩИЕ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ

11.1. Использовать допинг и алкоголь.

11.2. Пытаться умышленно травмировать соперника.

11.3. Симулировать травму и степень ее тяжести.

11.4. Захваты за экипировку (футболку, шорты, штитки, перчатки, биндаж, шлем).

11.5. Проведение любых технических действий вне ковра, а также на ковре после команды рефери, прерывающего поединок.

11.6. Умышленные выходы за пределы ковра, выталкивание соперника с ковра.

11.7. Поворачиваться к сопернику спиной при нанесении ударов.

11.8. Прыжки на соперника, находящегося в партере, и падения с нанесением удара рукой в голову.

11.9. Царапаться, кусаться и щипаться.

11.10. Захваты и выкручивания глаз, ушей, носа, волос.

11.11. Выплевывать капю.

11.12. Попытки выполнения и имитация запрещенной техники.

11.13. Нарушать морально-этические нормы поведения.

12. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ

12.1. Спортсмены в целях освобождения от захватов могут применять надавливания на голову, горло, шею, корпус и конечности соперника.

12.2. Надавливания разрешено выполнять открытой ладонью, предплечьем и коленом.

12.3. Запрещено надавливание на открытую часть лица.

12.4. Спортсмены в целях освобождения от захватов могут использовать в партере прием «флип».

13. НОКАУТ И НОКДАУН

13.1. Нокдауном считается положение, при котором:

13.1.1. Спортсмен от полученного удара или от проведенного ему броска находится в состоянии, временно не позволяющем ему, по мнению рефери, продолжать поединок;

13.1.2. Спортсмен уклоняется от ведения поединка, поворачиваясь к сопернику спиной после пропущенного удара или серии ударов.

13.2. Нокаут – это состояние, при котором спортсмен, по мнению рефери, не может продолжать поединок.

13.3. При нокдауне рефери подает команду «Стоп!» и начинает вести счет. Между командой «Стоп!» и счетом «Раз!» должна пройти секунда. Рефери не может подать сигнал к продолжению поединка ранее счета «Восемь», даже если спортсмен готов продолжать борьбу.

13.3.1. Если после счета «Восемь» спортсмен не в состоянии продолжать борьбу, рефери ведет счет до десяти и словом «Аут» фиксирует окончание поединка нокаутом.

13.3.2. При нокдауне одновременно обоих соперников вести счет до тех пор, пока хотя бы один из них еще способен продолжить поединок.

13.4. Спортсмен, получивший в ходе поединка два нокдауна, объявляется проигравшим поединок, независимо от набранных баллов. В возрастных группах «дети» и «школьники» поединок заканчивается после первого нокдауна.

13.5. По приглашению рефери врач оказывает помощь нокаутированному спортсмену непосредственно на ковре. Секунданты спортсменов действуют по указанию врача.

13.6. Спортсмену, проигравшему поединок нокаутом, комиссия в составе главного судьи соревнований, главного врача и рефери, судившего данный поединок, устанавливает срок, в течение которого этому спортсмену запрещается участие в соревнованиях, о чем делается запись в его квалификационной книжке:

- не менее 1 месяца со дня первого нокаута;
- не менее 3 месяцев со дня второго нокаута, если оба нокаута произошли в течение 3 месяцев;
- не менее 1 года со дня третьего нокаута, если три нокаута произошли в течение 1 года.

14. ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ

14.1. Технические действия, не приведшие к «чистой» победе одного из соперников, могут оцениваться в 4, 3, 2 или 1 выигранный балл.

14.2. Оценки разделов традиционный и классический:

1 балл:

- Эффективный удар рукой в стойке;
- Эффективный удар ногой по внешней стороне бедра соперника, находящегося в стойке;
- Бросок соперника из стойки без отрыва обеих ног от ковра, или с отрывом одной ноги от ковра;
- Объявленное сопернику предупреждение.

2 балла:

- Эффективный удар коленом, ногой в корпус в стойке;
- Бросок соперника с отрывом обеих ног от ковра из стойки.
- Сайд-маунт (side mount).

3 балла:

- Эффективный удар ногой в голову в стойке;
- Бросок соперника с отрывом обеих ног от ковра, выполненный с высокой амплитудой из стойки;
- Фулл-маунт (full mount);
- Не удовлетворение протеста со стороны соперника.

4 балла присуждаются за:

- Бэк-маунт (back mount);
- Нокдаун.

14.3. Критерии присуждения баллов:

14.3.1. Удержания оцениваются только в порядке прогрессии (2-х бальное, 3-х бальное, 4-х бальное). После выполнения 3-х бального удержания 2-х бальное удержание не оценивается. После выполнения 4-х бального удержания, 3-х и 2-х бальные удержания не оцениваются. Баллы за вновь выполненные удержания присуждаются только после возобновления поединка в стойке либо после выполнения оцениваемого удержания соперником без прерывания борьбы в партере..

14.3.2. При обоюдной атаке спортсменами друг друга баллы за удары не присуждаются.

14.3.3. Удар в бедро поднятой ноги не оцениваются.

14.3.4. Удары в блок не оцениваются.

14.3.5. Удары в захвате не оцениваются.

14.3.6. Бросок на себя и флипы не оцениваются.

14.3.7. Броски и переворачивания в партере не оцениваются.

14.3.8. Броски соперника, начатые в партере, но продолженные в стойке, оцениваются как броски из стойки при условии отрыва соперника от ковра.

14.3.9. Критерии присуждения баллов полидамас:

- динамичность;
- техника и четкость исполнения;
- правильная дистанция;
- координация и сохранение равновесия;
- амплитуда (для бросков).

14.4. Порядок присуждения баллов

14.4.1. Выигрышные баллы спортсменам по ходу поединка присуждают рефери и боковой судья, пользуясь установленными жестами рук с соответствующим цветом манжеты.

14.4.2. В случае расхождения в оценке технических действий спортсменов, вынесенной рефери и/или боковым судьей, начальник ковра вправе принять то или иное решение, или изменить его, остановив поединок для обсуждения сложившейся ситуации с членами судейской бригады.

14.5. Оценки в дополнительное время

14.5.1. При назначении в поединке дополнительного времени для определения победителя счет выигрышных баллов, замечаний и предупреждений ведется сначала.

14.5.2. Баллы, замечания и предупреждения, присужденные спортсмену в основное время, не принимаются в расчет.

14.6. Примечания и дополнения

14.6.1. Выигрышные баллы за нокдаун добавляются к количеству баллов за техническое действие, приведшее к этому состоянию.

14.6.2. Если спортсмен потерял равновесие (поскользнулся, упал) в результате собственных действий в стойке, баллы сопернику не присуждаются.

14.6.3. Удары и броски, выполненные с нарушением правил не оцениваются.

14.6.4. Любое действие, начатое в пределах ковра и продолженное за ковром, оценивается.

14.6.5. Любое действие, начатое за пределами ковра, штрафуются.

14.6.6. Любое действие, начатое до сигнала гонга, но незавершенное во время сигнала гонга, оценивается.

14.6.7. Любое действие, начатое после сигнала гонга, штрафуются.

15. ПОЕДИНОК НА КРАЮ КОВРА

15.1. Положение спортсменов считается «вне ковра», если:

15.1.1. При ведении поединка в стойке произошел выход (заступ) одного из соперников за пределы ковра двумя ногами;

15.1.2. При ведении борьбы в партере оба спортсмена оказались за пределами ковра.

15.2. Если в поединке зафиксировано положение «вне ковра», поединок прерывается по сигналу рефери, затем участники возвращаются на середину ковра для продолжения поединка в стойке.

15.2.1. Если в поединке зафиксировано положение «вне ковра» в партере в результате умышленного выхода одного из спортсменов, поединок прерывается по сигналу рефери, затем участники возвращаются на середину ковра для продолжения поединка в положении, предшествующем остановке.

15.3. В тех случаях, когда на ковре возникла ситуация, вероятным исходом которой может быть фиксация болевого приема или удушающего захвата, и при этом спортсмены пересекают в процессе борьбы границу ковра, поединок не прерывается до тех пор, пока спортсмены не выйдут какой-либо частью тела за зону безопасности вокруг рабочей зоны ковра.

15.4. Спортсмен, совершивший умышленный, явный уход за пределы ковра в стойке или партере, используемый в качестве защиты от болевого приема или удушающего захвата, дисквалифицируется, а его сопернику присуждается «чистая» победа. Решение о дисквалификации принимается рефери по согласованию с начальником ковра.

15.5. Обоюдные выходы соперников за пределы ковра не наказываются.

16. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОЙКИ И ПАРТЕРА

16.1. Боевой стойкой является стойка на двух ногах.

16.2. Спортсмен считается находящимся в партере в случае, когда находится в любом положении, кроме стойки на двух ногах.

16.3. Время на борьбу в партере, на выполнение болевого приема или удушающего захвата не ограничивается при наличии активных действий со стороны спортсменов.

16.4. Если в течение 5 секунд, после призыва рефери к активным действиям, в захвате в стойке или партере ни один из спортсменов не выполняет каких-либо оцениваемых действий, не предпринимает попыток выполнения болевого приема или удушающего захвата, или оба находятся в неподвижном состоянии, поединок останавливается и спортсмены ставятся в исходное положение стойки.

17. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ

17.1. Всего за поединок спортсмену может быть вынесено одно официальное замечание и не более двух предупреждений за нарушение настоящих Правил.

17.1.1. Если возникает ситуация, при которой спортсмен должен быть наказан третьим предупреждением, он дисквалифицируется в данном поединке.

17.1.2. Спортсмену и его секунданту может быть объявлено одно официальное замечание, два предупреждения с последующей дисквалификацией за неэтичное поведение.

17.2. Предупреждения выносятся спортсмену:

- за выполнение запрещенного технического действия;
- за умышленные выходы за пределы ковра, используемые в качестве защитных действий в стойке или в партере.

17.3. Каждое предупреждение приплюсовывает один выигранный балл оппоненту.

17.4. Спортсмен дисквалифицируется в случае умышленного или повторного нанесения травмы сопернику в результате запрещенного технического действия.

17.5. Спортсмен дисквалифицируется в случае:

- выполнения слема;
- выполнения флипа на сопернике, который выполняет болевой прием или удушающий захват;
- нанесения удара ногой из стойки в голову соперника, находящегося в партере;
- выплевывания капы на удушающем приеме;
- умышленного ухода с ковра или умышленного нарушения правил, используемые с целью защиты от болевого приема или удушающего захвата в конечной стадии их выполнения;

17.6. Спортсмен дисквалифицируется в случае обмана судьи.

17.7. Спортсмен может быть дисквалифицирован в соревнованиях в случае его технической неподготовленности.

17.8. При дисквалификации в соревнованиях результат участника в данном турнире не определяется.

17.9. Замечания и предупреждения спортсменам рефери вправе вынести самостоятельно.

17.10. Решение о дисквалификации спортсмена рефери выносит только с согласия начальника ковра.

17.11. При объявлении замечания и предупреждения спортсмену, рефери обязан объяснить жестами начальнику ковра действия, за которые спортсмен наказывается.

18. КОМАНДНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

18.1. ФПР действует на основе Кодекса этики UWW и решительно осуждает любые формы жестокого обращения, насилия или оскорбления во время проведения соревнований.

18.2. Команде, чей представитель нарушает пункты главы 19 настоящих Правил, может быть объявлено замечание, предупреждение или дисквалификация.

18.3. Команда может получить за соревнования одно замечание и два предупреждения. При получении третьего предупреждения команда может быть снята с соревнований.

18.4. Полученное командой первое предупреждение, влечет снятие 8 баллов с суммы набранных командой баллов.

18.5. Полученное командой второе предупреждение, влечет снятие 15 баллов с суммы набранных командой баллов.

18.6. Полученное командой третье предупреждение, влечет снятие всей команды с данных соревнований и аннулирование результатов, достигнутых на этих соревнованиях спортсменами команды.

18.7. Замечания и предупреждения команде вправе выносить начальник ковра, на котором происходит данное нарушение Правил. Дисквалифицировать и снять команду с соревнований имеет право только главный судья.

19. НЕЭТИЧНОЕ ПОВЕДЕНИЕ И НОРМЫ СПОРТИВНОЙ ЭТИКИ

19.1. Под неэтичным поведением понимается грубое нарушение норм этики и морали представителем команды, секундантом или спортсменом: ругань, нецензурная брань, выкрики в адрес спортсменов других команд или судейской коллегии; вмешательство в работу судейской бригады, демонстрация недовольства судейством; бросание на ковер предметов экипировки или посторонних предметов, нецензурные жесты, плевок; порча имущества в помещении места проведения соревнований; негативные комментарии по ходу поединка и призывы к немотивированной агрессии.

19.2. За неэтичное поведение спортсмена или его секунданта, замечание или предупреждение выносятся непосредственно спортсмену с присуждением его сопернику соответствующих выигрышных баллов.

19.3. За особо грубые формы неэтичного поведения, выражающиеся в оскорблениях, расистских высказываниях спортсмен, секундант или представитель команды подлежат немедленной дисквалификации и снятию с соревнований.

19.4. В случае выражения солидарности и поддержки высказываний и действий дисквалифицированного со стороны команды, данная команда подлежит немедленной дисквалификации, покидает соревнования, все результаты достигнутые спортсменами этой команды на данных соревнованиях аннулируются.

19.5. Кроме непосредственного снятия спортсмена или команды с соревнований за неэтичное поведение, дисциплинарный комитет ФПР может отстранить такого спортсмена или команду от участия в любых соревнованиях сроком до одного года.

19.6. Нормы спортивной этики.

Каждый, кто связан с панкратионом, должен:

- считать преданность делу спорта, честность, принципиальность, беспристрастность, справедливость, прямоту и благородство главными моральными принципами и следовать им в своей деятельности;
- любой ценой защищать здоровье спортсменов и содействовать их благополучию;
- не идти ни на какие компромиссы, вступающие в противоречие со справедливостью и порядочностью;
- публично, невзирая на лица, разоблачать любую коррупцию и нечестность;
- противостоять расовой, национальной и религиозной дискриминации, решительно пресекать ее и не иметь дела с теми, кто ее проповедует;
- не использовать средства массовой информации для дискредитации и оскорбления спортивного сообщества;

- воздерживаться от неэтичного поведения, которое могло бы бросить тень на людей, связанных со спортом;
- не добиваться материальной выгоды за счет ущемления интересов коллег и спортсменов;
- соблюдать равенство людей, связанных с панкратионом, уважать их права, независимо от их материального благосостояния или занимаемого положения;
- не пользоваться неточными сведениями с целью ввести кого-либо в заблуждение, а представлять на рассмотрение только проверенные факты для того, чтобы наилучшим образом решить возникшую проблему;
- не заниматься какой-либо деятельностью, которая может привести к конфликтной ситуации или несправедливым решениям во время соревнований.

20. ПРИСУЖДЕНИЕ ПОБЕДЫ

20.1. Поединок может завершиться победой одного и поражением другого соперника, или поражением обоих спортсменов (обоюдная дисквалификация за нарушение настоящих Правил соревнований или травмирование обоих спортсменов). При этом победителю может быть объявлена «чистая» победа, победа в виду явного технического преимущества, победа по баллам, или победа в дополнительное время.

20.2. «Чистая» победа:

- 20.2.1.** Нокаутирование соперника;
- 20.2.2.** Получение соперником одного (двух) нокдаунов;
- 20.2.3.** Выполнение болевого приема или удушающего захвата;
- 20.2.4.** Дисквалификация соперника;
- 20.2.5.** Снятие спортсмена за превышение 2-минутного лимита времени на пребывание у врача, 2-х минутного лимита на приведение в порядок экипировки;
- 20.2.6.** Отказ соперника или его секунданта от продолжения поединка;
- 20.2.7.** Травмирование соперника не по вине другого участника поединка;
- 20.2.8.** Неявка соперника на ковер.

20.3. Победа ввиду явного технического преимущества:

достижение в поединке явного преимущества над соперником в двенадцать и более выигранных баллов.

20.4. Победа по баллам присуждается за преимущество перед соперником в выигранных баллах от одного до одиннадцати включительно.

20.5. Победа в дополнительное время может быть досрочной, по баллам или основанная на впечатлении судей.

20.5.1. При равном счете баллов у соперников в дополнительное время победа присуждается атлету, проведшему результативную атаку последним.

Решение о присуждении победы принимается в данном случае по вышестоящему критерию (наличие предупреждений), при их отсутствии – по нижеследующему и т.д.

20.5.2. Решение о победителе в случае нулевой ничьей выносится на основании коллегиального решения начальника ковра, рефери и бокового судьи путем поднятия руки с манжетой соответствующего цвета по команде начальника ковра.

21. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ОЛИМПИЙСКОЙ СИСТЕМЕ

21.1. Соревнования по панкратиону проводятся по олимпийской системе, если в весовой категории насчитывается 4 и более участников.

21.2. Порядковый номер каждого спортсмена определяется по жребию после взвешивания и сохраняется за ним до конца соревнований.

21.2.1. Пары первого круга при четном количестве участников составляются в следующем порядке: 1-2, 3- 4, 5-6 и т.д. (Приложение б).

21.2.2. Пары составляются с учетом приведения к 32, 16, 8, 4. Для приведения в первый круг выносятся необходимое количество поединков. При необходимости один спортсмен может быть свободным в первом круге. Во всех случаях пары нужно составлять так, чтобы в первом круге не оставалось двух свободных участников и во втором круге оказалось необходимое количество участников – 32, 16, 8, 4.

21.3. Участник, получивший одно поражение, заканчивает соревнования.

21.3.1. Если участник, выйдя в следующий круг, выбывает из соревнований по болезни до поединка, его соперник выходит в следующий круг без борьбы.

21.4. Победители полуфинальных пар разыгрывают 1-е и 2-е места, а побежденные – 3-е место.

Проигравшие в поединках 1/4 финала делят 5-8 места, проигравшие в поединках 1/8 финала, делят 9-16 места и т.д.

22. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КРУГОВОМУ СПОСОБУ

22.1. Соревнования по круговому способу проводятся, если количество участников в весовой категории менее четырех.

Порядковый номер участника в весовой категории определяется жеребьевкой и сохраняется на все время соревнований (Приложение 5).

Участник, номер которого окажется против «0», в данном круге освобождается от поединка.

Таблица составления пар по круговому способу:

Количество участников	Круг 1	Круг 2	Круг 3
3	1-2	1-3	1-0
	0-3	2-0	3-2

22.2. В соревнованиях, проводимых по круговому способу, победитель выявляется по наибольшему количеству побед в поединках. При равном количестве побед, победитель выявляется по количеству набранных баллов, присуждаемых за характер победы.

22.3. Баллы, присуждаемые за характер победы

22.3.1. Победа нокаутом или двумя (одним) нокдаунами: 5 баллов победителю - 0 проигравшему.

22.3.2. Победа сдачей соперника, либо решением рефери о сдаче соперника: 5 баллов победителю - 0 проигравшему.

22.3.3. Победа по дисквалификации: 5 баллов победителю - 0 проигравшему.

22.3.4. Победа неявкой или несоответствием экипировки: 5 баллов победителю - 0 проигравшему.

22.3.5. Победа ввиду невозможности продолжать поединок: 5 баллов победителю - 0 проигравшему.

22.3.6. Победа ввиду отказа от продолжения поединка: 5 баллов победителю - 0 проигравшему.

22.3.7. Победа ввиду явного технического преимущества: 4 балла победителю – 1 проигравшему.

22.3.8. Победа по баллам: 3 балла победителю - 2 проигравшему.

22.3.9. Победа в дополнительное время: 4 балла победителю - 3 проигравшему.

22.4. При равенстве баллов у двух участников решающим является результат их встречи между собой.

22.5. Если участник выбыл из соревнований по болезни, проведя не менее 50% поединков, ему присуждается место, условно считая, что во всех пропущенных им поединках он получил поражение, а его соперники – «чистые» победы.

22.6. Участнику, который не провел 50% поединков или был снят с соревнований решением главного судьи, место не определяется, а результаты его поединков аннулируются.

23. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

23.1. Судейская коллегия выполняет свои обязанности, связанные с выполнением настоящих Правил проведения соревнований по панкратиону и других нормативных документов, связанных с ними.

23.2. К судейству соревнований по панкратиону допускаются судьи, аттестованные и имеющие лицензию.

23.3. В судейскую коллегия входят: главный судья, начальники ковров, главный секретарь, технические секретари, судья-информатор, судьи при участниках, рефери, боковые судьи, судьи-

секундометристы. Расчет минимального количества судей и обслуживающего персонала приведен в Приложении 3.

23.4. Главный судья, его заместители (начальники ковров) и главный секретарь соревнований утверждается организацией, проводящей соревнования, не позднее, чем за 30 дней до их начала.

23.5. Если соревнования продолжаются более 2 часов подряд, то на каждом ковре должен быть двойной состав рефери и боковых судей, либо предусмотрен 30-минутный перерыв через каждые 2 часа.

23.6. В ходе поединка запрещается заменять рефери и боковых судей.

23.7. Судья обязан:

23.7.1. Стоять на защите жизни и здоровья спортсменов;

23.7.2. Знать и соблюдать настоящие Правила соревнований;

23.7.3. Быть объективным и беспристрастным в судействе;

23.7.4. Держаться с достоинством и самообладанием;

23.7.5. Не вступать в разговоры с посторонними лицами во время проведения поединков;

23.7.6. Быть корректным по отношению к участникам и зрителям;

23.7.7. Быть всегда готовым объяснить мотивы принятых решений;

23.7.8. Иметь соответствующую судейскую форму;

23.7.9. Использовать основную терминологию, жесты и сигналы UWW.

23.8. Во всех вопросах, не урегулированными настоящими Правилами, судьи руководствуются «Кодексом о судьях UWW».

24. ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ (Chief referee)

24.1. Главный судья руководит соревнованиями, отвечает за их проведение и качество работы судейской коллегии.

24.2. Главный судья обязан:

24.2.1. Проверить готовность места для проведения соревнований, оборудование и инвентарь, соответствие их требованиям настоящих Правил, составить акт приема места соревнований (Приложение 4);

24.2.2. Участвовать в работе Комиссии по допуску;

24.2.3. Назначить бригаду судей для проведения взвешивания участников;

24.2.4. Провести совещание судей и представителей команд перед жеребьевкой;

24.2.5. Провести брич-семинар по правилам судейства перед соревнованиями;

24.2.6. Распределить судей по бригадам, если соревнования проводятся на двух и более коврах.

24.3. В ходе соревнований и после их завершения в обязанности главного судьи **входит:**

24.3.1. Контроль за соблюдением судьями, представителями, тренерами, секундантами и участниками настоящих Правил и требований безопасности;

24.3.2. Своевременное принятие мер к исправлению допущенных судьями ошибок;

24.3.3. Принятие решений по протестам, поступающим от секундантов спортсменов;

24.3.4. Проведение заседаний судейской коллегии с участием представителей для объявления порядка работы судей, обсуждения хода соревнований, утверждения результатов соревнований в целом и по мере необходимости;

24.3.5. Подготовка отчета о соревнованиях и сдача его в установленный срок в организацию, проводившую данное мероприятие.

Отчет составляется в произвольной форме. К нему должны быть приложены: заявки на участие в соревнованиях с резолюциями руководителя Комиссии по допуску (Приложение 1), акт приема места проведения соревнований (Приложение 4), протоколы взвешивания и жеребьевки участников (Приложение 2), протоколы хода и результатов соревнований (Приложение 5,6), заявления, протесты и решения по ним, протоколы совещаний судейской коллегии совместно с представителями групп (команд), отчет врача соревнований.

24.4. Главный судья имеет право:

24.4.1. Отложить соревнования, если к их началу место проведения поединков, оборудование или инвентарь не соответствует требованиям настоящих Правил;

24.4.2. Выполнять обязанности начальника ковра, если соревнования проводятся на одном ковре.

24.4.3. Сделать перерыв или прекратить соревнования в случае неблагоприятных условий, мешающих качественному проведению состязаний;

24.4.4. Внести изменения в программу и расписание соревнований, если в этом возникла крайняя необходимость;

24.4.5. Проводить в ходе соревнований перемещения судей;

24.4.6. Отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с возложенными на них обязанностями, вносить изменения в состав судейских бригад;

24.4.7. Сделать замечание, предупреждение или отстранить от выполнения обязанностей представителя, допустившего грубость, вступившего в пререкания с судьями, а также подавшего необоснованное заявление;

24.4.8. По согласованию с врачом принимать решение о снятии с соревнований спортсмена, получившего травму.

24.5. Главный судья **не имеет права** изменять Положение о соревнованиях, отстранять или заменять во время поединка кого-либо из членов судейской бригады.

24.6. Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для спортсменов, судей и представителей команд.

25. НАЧАЛЬНИК КОВРА (Mat chairman)

25.1. Начальник ковра вместе с главным судьей руководит соревнованиями, отвечает за их проведение.

25.2. В своей деятельности начальник ковра руководствуется обязанностями главного судьи, а в случае его отсутствия, исполняет его обязанности.

25.3. Если соревнования проводятся на двух и более коврах одновременно, то главным судьей назначается соответствующее количество начальников ковра.

25.4. Начальник ковра обязан:

25.4.1. Назначить рефери и одного бокового судью для судейства поединка на ковре;

25.4.2. Следить за ходом поединка, давать собственную оценку техническим действиям спортсменам;

25.4.3. Вынести окончательное решение по выигранным баллам и озвучить их перед тем, как судья-секундометрист (оператор) занесет баллы на информационное табло;

25.4.4. Остановить поединок в случае явного технического преимущества одного из спортсменов;

25.4.5. Принять протесты по ходу поединка и информировать об этом главного судью;

25.4.6. Подчиняться и выполнять распоряжения главного судьи, а также докладывать ему о результатах работы судейской бригады;

25.4.7. Дать оценку работы каждого специалиста судейской бригады по пятибалльной системе.

25.5. Начальник ковра имеет право:

25.5.1. Совмещать обязанности судьи-информатора;

25.5.2. Проводить перемещения рефери и боковых судей;

25.5.3. Прервать поединок в случае нарушений и ошибок, допущенных судьями, с целью их исправления;

25.5.4. Отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся со своими обязанностями по согласованию с главным судьей;

25.5.5. Отстранить от выполнения своих обязанностей секунданта в случае грубого нарушения им положений настоящих Правил, а также норм поведения и спортивной этики без согласования с главным судьей;

25.5.6. Отстранить от выполнения своих обязанностей представителя команды (группы участников) в случае грубого нарушения им положений настоящих Правил, а также норм поведения и спортивной этики по согласованию с главным судьей;

25.5.7. Изменить при необходимости очередность проведения поединков по согласованию с главным судьей;

25.5.8. По согласованию с врачом принимать решение о снятии с соревнований участника, получившего травму;

25.6. Начальник ковра несет ответственность за качество работы возглавляемой им судейской бригады.

26. ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ И СЕКРЕТАРИ (Scorekeeper)

- 26.1.** Главный секретарь ведет за всю судейскую документацию и отвечает за нее.
- 26.2.** Главный секретарь входит в состав судейской бригады при проведении соревнований на одном ковре.
- 26.3.** Главный секретарь руководит и отвечает за работу секретариата (секретарей) при проведении соревнований на двух или более коврах одновременно.
- 26.4. Главный секретарь обязан:**
- 26.4.1.** К началу соревнований подготовить необходимую судейскую документацию;
- 26.4.2.** Принять и проверить поступившие от участников заявки при работе Комиссии по допуску;
- 26.4.3.** Заполнить протокол взвешивания и жеребьевки участников (Приложение 2);
- 26.4.4.** Заполнить турнирные сетки (Приложение 5,6) по результатам взвешивания и жеребьевки участников;
- 26.4.5.** Осуществлять контроль над деятельностью секретариата;
- 26.4.6.** Вести протоколы заседаний судейской коллегии;
- 26.4.7.** Регистрировать поданные во время соревнований протесты;
- 26.4.8.** Оформлять все распоряжения и решения главного судьи;
- 26.4.9.** К окончанию соревнований подготовить и оформить необходимую отчетную документацию (Приложения 1, 2, 4, 5, 6);
- 26.4.10.** Обеспечить запись в классификационные (зачетные) книжки спортсменов сведений о результатах их выступлений, занятых ими призовых местах, а также выдачу справок об одержанных победах;
- 26.4.11.** Сделать соответствующие отметки в командировочных удостоверениях;
- 26.4.12.** В своей деятельности подчиняться главному судье соревнований.
- 26.5.** Главный секретарь имеет право с разрешения главного судьи давать сведения специалистам, входящим в состав судейской коллегии, а также представителям команд.
- 26.6.** Секретари ведут судейскую документацию в составе судейских бригад.
- 26.7.** Секретари могут выполнять обязанности главного секретаря при работе Комиссии по допуску, а также при проведении взвешивания и жеребьевки участников.

27. РЕФЕРИ (Central referee)

- 27.1.** Рефери непосредственно руководит ходом поединка на ковре, и следит за тем, чтобы поединок спортсменов проходил в соответствии с настоящими Правилами.
- 27.2. Рефери обязан:**
- 27.2.1.** До начала поединка визуально проверить соответствие экипировки спортсменов требованиям Правил соревнований, наличие секундантов, готовность боковых судей, судьи-секундометриста и врача к выполнению своих обязанностей;
- 27.2.2.** Находясь на ковре, пользоваться сигналами свистка, командой «Стоп!» и касанием спортсменов, словесными командами, соответствующими Международными правилами судейства, а также установленными жестами (Приложение 7);
- 27.2.3.** В ходе поединка делать замечания и объявлять предупреждения спортсменам, а также их секундантам за нарушение настоящих Правил;
- 27.2.4.** Отсчитывать время нокдауна, а также время после призыва к началу выполнения активных действий в стойке или партере;
- 27.2.5.** Присуждать спортсменам выигранные баллы по ходу поединка, пользуясь установленными жестами рук с соответствующим цветом манжеты, и озвучивать голосом («Балл красному/синему») при начислении баллов в партере;
- 27.2.6.** В спорных моментах проконсультироваться с начальником ковра;
- 27.2.7.** Принять решение о победителе в случае нулевой ничьей в дополнительное время, по требованию начальника ковра.
- 27.2.8.** После принятия и объявления начальником ковра окончательного решения о результате поединка поднять вверх руку победителя;
- 27.2.9.** После объявления результата поединка обменяться рукопожатиями с участниками поединка;
- прервать поединок в случаях, когда:**
- 27.2.10.** Существует непосредственная угроза здоровью и жизни спортсменов;
- 27.2.11.** Прозвучал сигнал гонга или команда начальника ковра об окончании поединка;

- 27.2.12. Один из спортсменов побежден, находится в состоянии нокаута или нокадауна;
- 27.2.13. Истекло время после призыва к началу выполнения активных действий в стойке или партере;
- 27.2.14. Имеют место беспорядочные действия спортсменов;
- 27.2.15. Проводится запрещенный прием;
- 27.2.16. Зафиксировано положение «вне ковра»;
- 27.2.17. Один или оба спортсмена получили травму;
- 27.2.18. Спортсменам необходимо привести в порядок свою экипировку;
- 27.2.19. Необходимо объявить участнику официальное замечание или предупреждение;
- 27.2.20. Этого требуют боковой судья, начальник ковра или главный судья;
- 27.2.21. Спортсмен или его секундант подает сигнал об отказе продолжать поединок.
- 27.2.22. Секундант подал протест на решения судей.

27.3. Рефери имеет право:

- 27.3.1. В случае глубокого нокаута спортсмена прекратить счет, пригласить на ковер врача и прибегнуть к помощи секунданта;
 - 27.3.2. Проконсультироваться с начальником ковра и судьями для принятия решения о дисквалификации спортсмена или его секунданта;
 - 27.3.3. Прервать поединок в случае несогласия с начальником ковра по оценке технических действий спортсменов;
 - 27.3.4. Доложить начальнику ковра о технической неподготовленности одного или обоих спортсменов;
 - 27.3.5. Перемещаться по ковру и занимать места, с которых удобно контролировать действия спортсменов.
- 27.4. В своей деятельности рефери непосредственно подчиняется начальнику ковра.
- 27.5. Рефери запрещено общаться во время поединка с кем бы то ни было, кроме как с членами судейской бригады.

28. БОКОВОЙ СУДЬЯ (Side referees)

- 28.1. Для судейства поединка назначается один боковой судья.
- 28.2. Боковой судья перед началом поединка **обязан** проверить соответствие экипировки участников требованиям настоящих Правил и Положения о соревнованиях. В случае несоответствия экипировки вышеуказанным требованиям – дать знать об этом рефери и начальнику ковра;
- 28.3. **Боковой судья по ходу поединка обязан:**
 - 28.3.1. Перемещаться по внешнему краю ковра за его пределами и занимать места, с которых удобно контролировать действия спортсменов.
 - 28.3.2. Оценивать технические действия спортсменов, пользуясь установленными жестами рук с соответствующим цветом манжеты;
- 28.4. **Боковой судья имеет право** в случаях явного несогласия с решением рефери при присуждении спортсмену выигрышных баллов, вынесении участнику предупреждения или его дисквалификации, соответствующим жестом сигнализировать начальнику ковра о своей оценке ситуации.
- 28.5. Для судейства поединка не допускаются боковые судьи, находящиеся в родственных отношениях с участниками поединка или являющиеся их тренерами, представителями или партнерами по команде. В противном случае он обязан сообщить об этом начальнику ковра.

29. СУДЬЯ - СЕКУНДОМЕТРИСТ (ОПЕРАТОР) (Time keeper)

- 29.1. Судья-секундометрист (оператор) располагается за столом начальника ковра, осуществляет отсчет «чистого» времени поединка, следит за соблюдением его регламента и заносит оценки спортсменам на информационное табло.
- 29.2. **Судья-секундометрист обязан:**
 - 29.2.1. Фиксировать время выхода участников на поединок после официального объявления;
 - 29.2.2. По свистку рефери о начале (продолжения) поединка включить секундомер для отсчета «чистого» времени;

29.2.3. В случае прерывания поединка по свистку или команде рефери «Стоп!» остановить секундомер;

29.2.4. Фиксировать время вынужденных перерывов на оказание участникам медицинской помощи или на приведение ими в порядок экипировки, и объявлять время вынужденных перерывов по истечении каждых 30 секунд;

29.2.5. Сообщить секретарю время продолжительности поединка в случае его досрочного завершения;

29.2.6. За 30 секунд до окончания поединка сообщить об этом судье-информатору;

29.2.7. Ударом гонга оповестить участников и судей о начале и об окончании поединка.

29.2.8. Судья-секундометрист **обязан** пользоваться двумя секундомерами, по одному из которых он ведет отсчет «чистого» времени, а по другому - фиксирует и суммирует время вынужденных перерывов.

30. СУДЬЯ ПРИ УЧАСТНИКАХ

30.1. Судья при участниках организует выход спортсменов для участия в церемониях открытия, награждения победителей и закрытия соревнований, а также к месту проведения поединка.

30.2. Судья при участниках обязан:

30.2.1. Построить участников для выхода на парад открытия соревнований и награждение;

30.2.2. Перед началом соревнований на ковре вывесить для общего обозрения турнирные сетки, где указан состав и порядок прохождения пар;

30.2.3. Перед началом поединка проверить наличие и готовность участников к выходу на ковер;

30.2.4. Заблаговременно предупредить участников следующей пары о порядке и времени их выхода на ковер;

30.2.5. Сообщить начальнику ковра и главному секретарю о неявках и отказах спортсменов от участия в поединках;

30.3. Судья при участниках **имеет право** участвовать в работе Комиссии по допуску, проводящей взвешивание и жеребьевку участников по указанию главного судьи.

31. СУДЬЯ – ИНФОРМАТОР

31.1. Судья-информатор доводит до зрителей и участников всю информацию, связанную с проведением и ходом соревнований.

31.2. Судья-информатор обязан:

31.2.1. Перед началом соревнований объявить программу и порядок их проведения;

31.2.2. Предоставить информацию зрителям и участникам, поясняющую отдельные разделы настоящих Правил и Положения о соревнованиях;

31.2.3. Официально вызвать участников на ковер и объявить состав очередной пары;

31.2.4. В случае опоздания участников на поединок, объявить время опоздания по истечении каждых 30 секунд до двух минут включительно;

31.2.5. Объявить время, затраченное участником на оказание медицинской помощи или на устранение беспорядка в экипировке, и оповестить участника об истечении каждой минуты до двух включительно;

31.2.6. Информировать спортсменов и зрителей о решениях главного судьи (начальника ковра), связанные с дисквалификацией и протестами;

31.2.7. За 30 секунд до окончания поединка объявить об этом участникам и судьям;

31.2.8. Сделать сообщение об участниках полуфинальных и финальных пар, зачитывая информацию с карточки участника (Приложение 8);

31.2.9. Объявить результат поединка после принятого решения;

31.2.10. Делать сообщения и объявления громким и внятным голосом.

31.3. Вся информация о ходе соревнований сообщается с разрешения главного судьи, начальника ковра и главного секретаря.

31.4. Судья-информатор имеет право при выполнении своих обязанностей пользоваться любыми средствами звукового оповещения.

32. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

32.1. Врач соревнований несет ответственность за медицинское обслуживание соревнований.

32.2. Врач соревнований обязан:

32.2.1. Иметь четко различимые отличительные знаки и необходимые медикаменты для оказания медицинской помощи;

32.2.2. Проверить правильность оформления заявок и наличие в них визы врача и медицинского учреждения о допуске участников к соревнованиям;

32.2.3. Присутствовать при взвешивании спортсменов и производить их наружный медицинский осмотр;

32.2.4. Следить за соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований в местах проведения соревнований, а также в местах общественного питания и общежитиях;

32.2.5. Производить своевременное и квалифицированное медицинское обслуживание участников в ходе соревнований;

32.2.6. По приглашению рефери непосредственно на ковре оказывать медицинскую помощь участникам при нокаутах, травмах, потере сознания от удушающего захвата, заболеваниях;

32.2.7. Выдать медицинскую справку участнику о полученной им травме или заболевании;

32.2.8. Организовать и проконтролировать доставку участника в стационар в случае тяжелых травм и заболеваний.

32.3. Врач соревнований имеет право на самостоятельное решение (заключение) о возможности продолжения спортсменами соревнований из-за полученных ими травм или заболеваний, а также остановить поединок в любое время, если он сочтет, что здоровье и жизнь спортсменов находится под угрозой.

32.4. В случае невозможности дальнейшего участия спортсмена в соревнованиях, врач сообщает об этом главному судье и предъявляет ему справку о снятии участника с данных соревнований.

32.5. По завершении соревнований врач представляет главному судье отчет о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев заболеваний и травм.

32.6. К обслуживанию соревнований крупного масштаба с большим количеством участников, может привлекаться группа медицинских работников под руководством главного врача соревнований, а также бригада скорой помощи.

33. ФОРМА СУДЕЙ

33.1. Все судьи, обслуживающие соревнования, за исключением главного судьи и главного секретаря, обязаны быть одеты в черную футболку – поло с эмблемой ФПР на левой стороне груди и надписью на английском языке «REFEREE» на спине; черные брюки, черную спортивную обувь.

33.2. Рефери должен иметь свисток, манжеты красного и синего цвета.

33.3. Главный судья и главный секретарь должны быть одеты в темные костюмы со светлой рубашкой.

34. ХАРАКТЕР ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

34.1. Соревнования по панкратиону могут проводиться как личные, так и личные с командным зачетом.

34.2. В личных соревнованиях определяются места, занятые участниками в каждой весовой категории.

34.3. В личных соревнованиях с командным зачетом определяются места, занятые участниками и командами субъектов Российской Федерации.

34.4. Характер проведения соревнований в каждом отдельном случае определяется Положением о соревнованиях.

34.5. При определении мест в командном зачете, подсчет баллов производится следующим образом:

- 8 баллов – за первое место участника команды;

- 5 баллов – за второе место участника команды;

- 3 балла – за третье место участника команды;

- 1 балл – за четвертое место участника команды.

34.6. При подсчете командных баллов учитываются предупреждения, полученные командой в данных соревнованиях. За каждое полученное предупреждение с команды снимается 8 баллов.

35. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКОВ

35.1. Для всех соревнований должен быть предусмотрен стандартный ковер 12x12 метров, содержащий от 9-метровый круг с красной зоной внимания 1 м и зоной безопасности 2 метра. Центр ковра должен содержать 1-метровый круг, который будет служить в качестве отправной точки для спортсменов.

35.2. Для проведения поединков, кроме ковров, необходимо иметь: стол для главного судьи, стол для начальника ковра, расположенные за пределами ковра, стулья для секундантов, судей, работающих за судейским столом, видео-камера с монитором, устройство для подачи звукового сигнала (гонг), компьютер со специальной программой для проведения соревнований, принтер, информационное табло, весы для взвешивания участников. Кроме того, рядом с ковром должно быть оборудовано место для медицинского персонала.

36. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

36.1. Соревнования по панкратиону должны проводиться в соответствии с настоящими Правилами и Положением о межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях, утвержденным Минспорта РФ.

36.2. Организация, проводящая соревнования, обязана:

36.2.1. Разработать и утвердить Положение о проводимом соревновании;

36.2.2. Создать организационный комитет по подготовке и проведению соревнований;

36.2.3. Укомплектовать и утвердить главную судейскую коллегию;

36.2.4. Решить вопросы материально-технического и медицинского обеспечения соревнований;

36.2.5. Организовать размещение и питание участников, представителей и судей, а также работу транспорта и обслуживающего персонала;

36.2.6. Подготовить места проведения соревнований.

37. ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

37.1. Положение о соревнованиях является вторым (после настоящих Правил) основным документом, которым руководствуются судейская коллегия и участники соревнований. Положение не должно противоречить настоящим Правилам и Положению, утвержденному Минспорта РФ.

37.2. Положение о соревнованиях содержит следующие разделы:

37.2.1. Цели и задачи;

37.2.2. Время и место проведения;

37.2.3. Руководство соревнованиями;

37.2.4. Участвующие организации, отдельные участники, их спортивная квалификация и форма одежды, состав команды;

37.2.5. Программа и регламент соревнований;

37.2.6. Порядок и условия проведения личного и командного первенства (систем зачета);

37.2.7. Награждение победителей;

37.2.8. Условия приема иностранных участников и судей;

37.2.9. Порядок и сроки подачи заявок.

37.3. Изложение Положения должно быть точным, исключая различное толкование отдельных его пунктов.

37.4. Изменения и дополнения в Положение имеет право вносить только утвердившая его организация и не позднее начала жеребьевки участников соревнований.

38. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

38.1. Именная заявка на участие в соревнованиях подается в секретариат или Комиссию по допуску спортсменов к участию в мероприятии.

38.2. Заявка считается действительной, если она подписана руководителем организации, направляющей спортсменов на соревнования, и заверена соответствующей печатью. В заявке указывается фамилия представителя (капитана) группы участников (команды).

38.3. В заявке против фамилии каждого спортсмена должна следовать запись врача («допущен», «не допущен»), его подпись и печать.

38.3.1. Подписью и печатью врача заверяется также указанное в заявке общее количество допущенных к соревнованиям атлетов.

38.4. Заявление о внесении в заявку изменений (перезаявка) оформляется в произвольной форме и подается в секретариат соревнований не позднее начала жеребьевки участников.

39. ПРОТЕСТЫ

39.1. Несогласие (Challenge) с оценкой технических действий судей может быть опротестовано секундантом по ходу поединка путем вбрасывания на ковер специального предмета красного либо синего цвета (пояс, поролоновая губка).

39.2. Апелляции на действия и решения рефери, связанные с вынесением замечаний и предупреждений, не могут быть опротестованы.

39.3. Опротестовать решение судей секундант имеет право в течение 10 секунд после его принятия, даже если за этот период была проведена оценка технических действий спортсменов.

39.4. Рефери обязан остановить поединок только после выполненных атак, за исключением заключительной фазы выполнения болевого или душающего приема.

39.5. Рефери обязан потребовать согласия по поводу выдвинутого секундантом протеста со стороны его спортсмена.

39.5.1. В случае подтверждения спортсменом согласия, рефери забирает предмет, передает его начальнику ковра и сообщает ему о сути протеста.

39.5.2. В случае несогласия спортсмена по выдвинутому протесту, протест секунданта аннулируется и поединок продолжается.

39.6. Главный судья (начальник ковра) самостоятельно, без присутствия представителей команд проводит экспертизу и выносит решение по конкретной ситуации.

39.7. Главный судья (начальник ковра) имеет право доверить провести экспертизу высококвалифицированному специалисту, судейская категория которого не ниже судейской категории главного судьи (начальника ковра).

39.8. Экспертиза проводится на основании просмотра качественной видеозаписи поединка.

39.9. Качественная видеозапись предоставляется организаторами соревнований при наличии судьи в судейском корпусе от протестующей команды, или уплате штрафа при его отсутствии. В противном случае протест не принимается.

39.10. При удовлетворении протеста производится переоценка баллов, специальный предмет возвращается секунданту и дает ему право на очередную подачу протеста.

39.11. При не удовлетворении протеста, спортсмену протестующей стороне присуждается 3 штрафных балла без права подачи очередного протеста в данном поединке. Специальный предмет остается на столе у начальника ковра.

39.12. Решение главного судьи (начальника ковра) или его доверенного лица, принятое в ходе поединка согласно поданному протесту, является окончательным и пересмотру не подлежит.

39.13. Протесты после окончания поединка не подаются и не принимаются.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Резолюция председателя
Комиссии по допуску

З А Я В К А

от команды _____ на участие в _____

проводимых с _____ по _____ 20____ г. в г. _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Спортивный разряд	Весовая категория	Ф.И.О. тренера	Лучший спортивный результат	Запись врача	Подпись врача

Всего к участию в соревнованиях допускаются _____ чел.

_____ (подпись врача и печать мед. учреждения)

Представитель команды _____ (Ф.И.О.)

Место печати

Руководитель организации _____ (подпись, Ф.И.О.)

« _____ » _____ 20 ____ г.

ПРИЛОЖЕНИЕ №2

_____ (наименование соревнования)

ПРОТОКОЛ

взвешивания и жеребьевки
участников

Дата проведения соревнования _____ 20 ____ г.

Весовая категория _____ кг.

№ п/п	№ по жребию	Ф.И.О.	Дата рождения	Наименование Организации, город	Спортивный разряд	Вес участника

Главный судья _____ (подпись, Ф.И.О.)

Главный секретарь _____ (подпись, Ф.И.О.)

Врач соревнований _____ (подпись, Ф.И.О.)

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

РАСЧЕТ минимального количества судей и обслуживающего персонала на соревнованиях по панкратиону

№ п/п	Наименование должностей	Количество ковров	
		1	2
1	Главный судья	1	1
2	Начальник ковра	1	2
3	Главный секретарь	1	1
4	Технический секретарь	1	2
5	Рефери	2	4
6	Боковой судья	4	8
7	Судья-секундометрист	1	2
8	Судья при участниках	1	2
9	Судья-информатор	1	2
10	Врач	1	2
11	Медсестра	1	2
	ВСЕГО:	15	28

ПРИЛОЖЕНИЕ №4

АКТ

Приема места проведения _____
(наименование соревнований)

_____ по панкратиону

« ____ » _____ 20 ____ г. г. _____

Настоящий акт составлен главным судьей, представителем организации, проводящей соревнования, и врачом в том, что место проведения соревнований соответствует (не соответствует) требованиям Правил соревнований по панкратиону.

Пояснения: _____

Адрес места соревнований _____

Главный судья _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Представитель организации, проводящей соревнования

Врач соревнований _____
(подпись) (Ф.И.О.)
_____ (подпись) (Ф.И.О.)

ПРИЛОЖЕНИЕ №5

_____ (наименование соревнования)

ПРОТОКОЛ
хода и результатов соревнований по круговому способу

Сроки проведения _____ 20__ г. Город _____

Весовая категория _____ кг

№ п/п	Фамилия, Имя	Команда	1 2 3			Баллы	Место
			1	2	3		
				*			

Главный судья _____
(подпись) (Ф.И.О.)

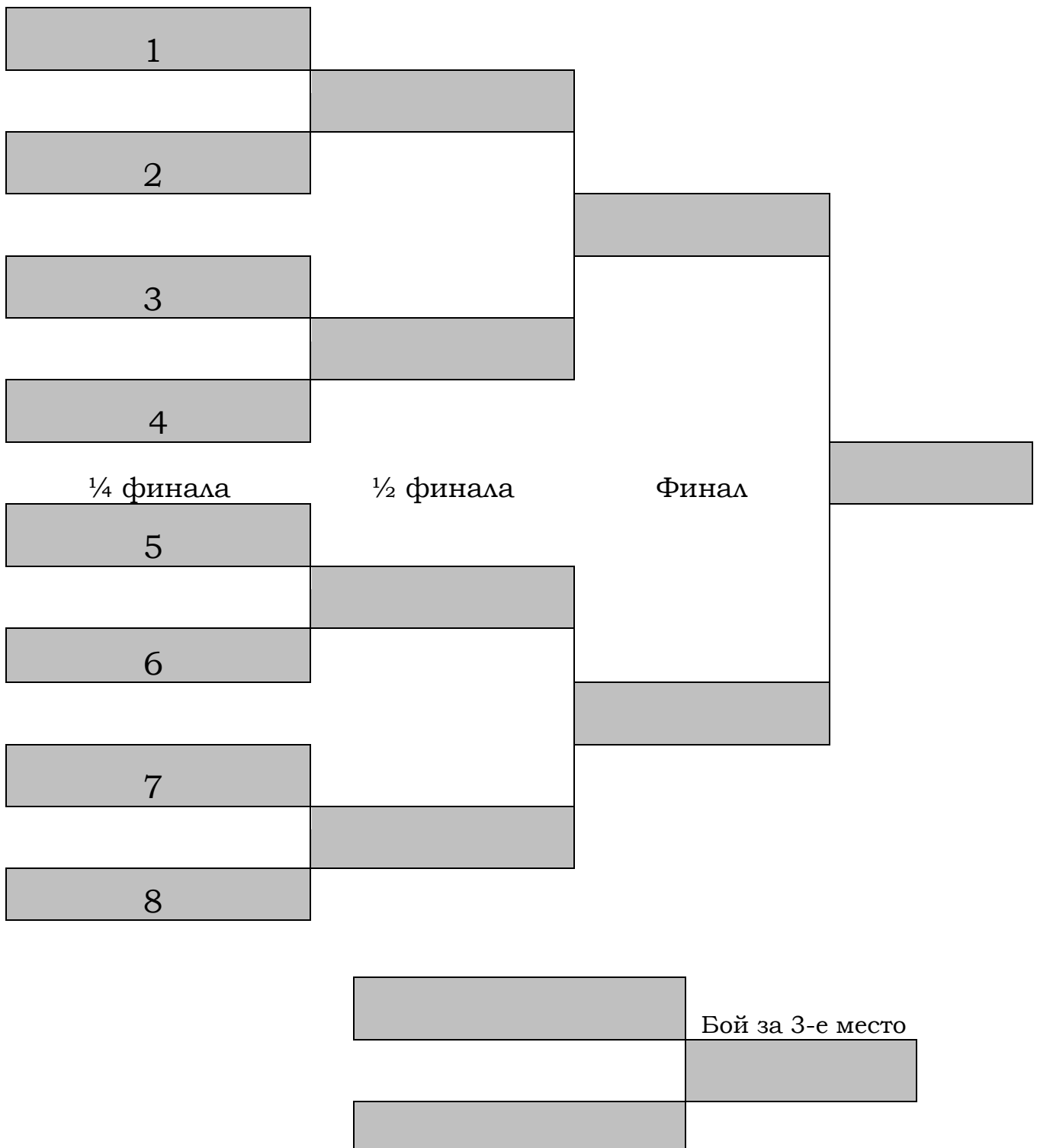
Главный секретарь _____
(подпись) (Ф.И.О.)

*В клеточке записывается: в числителе – количество штрафных баллов, налагаемых на участника в зависимости от результата поединка, в знаменателе – время, затраченное на проведение поединка.

(наименование соревнований)

ПРОТОКОЛ хода и результатов соревнований по олимпийской системе

Весовая категория _____ кг. Раздел _____ Ковер № _____




Главный секретарь _____

(подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья _____

(подпись) (Ф.И.О.)

№	Ситуация на ковре	Описание жеста
Подготовиться к началу поединка		
1.	Вызвать участников на ковер	Встает в центр ковра, разводит обе руки в противоположные стороны на уровне плеч, согнув их в локтях под прямым углом ладонями в сторону центра ковра. Возможно сопровождение жеста свистком рефери.
2.	Разместить участников для приветствия и начала поединка	Находясь в центре ковра, выпрямляет обе руки и разводит их в противоположные стороны ладонями вниз под углом 45°, указывая на исходное положение участников.
3.	Пригласить к приветствию участников поединка	Обе руки сгибает на уровне груди перед собой в рукопожатии одна другой.
4.	Проверить готовность судейской бригады	Выпрямленную руку с раскрытой ладонью направляет в сторону боковых судей и судьи-секундометриста.
5.	Начать поединок	Производит свисток, предварительно покинув центр ковра.
В ходе поединка возникла необходимость		
1.	Сделать замечание участнику (обоим участникам) или секунданту	Поднимает на уровне груди согнутую под прямым углом руку с сжатым кулаком. Затем этой же рукой имитирует нарушение в соответствии с принятыми жестами. Вторая рука расположена вдоль туловища.
2.	Объявить предупреждение участнику (обоим участникам)	Поднимает на уровне груди согнутую под прямым углом руку с сжатым кулаком. Затем этой же рукой имитирует нарушение в соответствии с принятыми жестами. Второй рукой показывает балл сопернику.
3.	Дисквалифицировать участника (обоих участников) или удалить секунданта с ковра в данном поединке	Вытягивает руку (обе руки) в сторону (в стороны) нарушителя, показывая указательным (указательными) пальцем (пальцами) за пределы ковра, остальные пальцы сжаты.
4.	Дисквалифицировать участника (секунданта) в данных соревнованиях	Жест тот же, что и при дисквалификации участника (секунданта) в поединке, но вытянутая в сторону рука не в статичном положении, а неоднократно сгибается в локтевом суставе и возвращается в прежнее положение.
5.	Объявить выигрышные баллы	<p>Поднимает руку вверх с выпрямленными пальцами ладони в зависимости от оценки.</p>  <p>1 балл 2 балла 3 балла 4 балла</p>
Нарушение Правил и технический перерыв		
1.	Запрещенный удар в область затылка, темени, позвоночного столба, голени, по суставу, стопой по подъему стопы сверху	Прикасается рукой к части своего тела, соответствующей месту нанесения запрещенного удара, и выполняет удар одной рукой по ладони другой руки.

2.	Тычки пальцами руки в глаза, горло	Соединенными указательным и средним пальцами руки 2-3 раза имитирует тычок.
3.	Удары головой	Прикасается рукой к своему лбу, затем делает 2-3 наклона головой вперед и назад.
4.	Удары из стойки ногами по находящемуся в партере сопернику	Показывает одной рукой положение партер, после чего имитирует удар ногой.
5.	Захват соперника за голову двумя руками с целью выполнения броска	Выставляет на уровне груди согнутые руки (руки параллельно коврику, одна держит другую за запястье) и делает несколько движений руками к груди.
6.	Поворот одного из участников поединка спиной к атакующему ударами сопернику	Выставляет согнутую под прямым углом в локтевом суставе руку вперед (кисть вверх) и делает несколько поворотов кистью вокруг своей оси.
7.	Предпринята попытка выполнения запрещенного действия в партере	Показывает одной рукой положение партер, после чего скрещивает руки под прямым углом в локтевом суставе до образования буквы «X».
8.	Выход участника за ковер и положение «вне ковра»	Отводит руку ладонью вниз под углом 45 градусов в сторону участника и делает ею колебательное движение вдоль ковра.
9.	Попытка выполнения болевого приема или удушающего захвата	Держит сжатой в кулаке руку над соперниками.
10.	Действие не засчитывается	Поднимает руку вверх (ладонь вперед) и делает ею несколько движений влево и вправо.
11.	Один из участников выталкивает другого за пределы ковра	Вытягивает одну руку вперед в сторону участника ладонью вверх, а другой рукой имитирует выталкивающее движение, проводя ею вдоль руки первой.
12.	Один из участников хватается за экипировку соперника	Вытягивает руку вперед и имитирует ею хватательные движения.
13.	Самовольный уход с ковра	Разгибает руку на уровне груди от себя в сторону края ковра в горизонтальной плоскости ладонью вниз.
14.	Пассивное ведение борьбы одним или обоими участниками поединка	Располагает согнутые в локтевых суставах руки перед собой параллельно коврику и, повернувшись к нарушителю или поочередно к обоим соперникам, совершает несколько вращений одной рукой вокруг другой.
15.	Опоздание участника на поединок	Одну руку, согнутую в локте, держит на уровне груди, пальцами второй руки касается запястья первой.
16.	Разговоры участника на ковре	Поднимает согнутую в локте под прямым углом руку (большой палец отдельно, остальные выпрямлены и сомкнуты) и несколько раз смыкает и размыкает большой палец с остальными.
17.	Решение взять технический перерыв (таймаут)	Складывает кисти рук с открытыми ладонями перед грудью, образуя букву «Г». Далее руку, находящуюся в горизонтальном положении, отводит в сторону участника.
Подготовиться к объявлению результата поединка		
1.	Разместить участников для объявления результата поединка	Встает в центре ковра, обе руки выпрямлены, опущены вниз под углом 45 градусов, держат за запястья участников поединка.
2.	Объявить победителя	Держа за запястья участников поединка, поднимает руку победителя вверх.
3.	Обменяться рукопожатиями с участниками поединка	Проводит рукопожатие с каждым участником поединка, при этом свободной от рукопожатия рукой касается локтя руки участника.

Примечания:

- Жесты, относящиеся к одному из участников поединка, выполняются рукой, цвет манжеты которой соответствует цвету экипировки данного спортсмена.
- Если мнение боковых судей расходится с мнением рефери, они должны воспользоваться жестом №10.
- Все жесты и объяснения выполняются рефери, стоя лицом к начальнику ковра.

ПРИЛОЖЕНИЕ 8

КАРТОЧКА УЧАСТНИКА

Вес _____ № жеребьевки _____

Ф.И.О. _____

Спортивная организация _____ город _____

Дата рождения _____ Конт.тел. _____

Вид единоборства _____

Степень мастерства (разряд, звание, титулы) _____

Стаж занятий _____ Тренер _____

Конт. Тел. _____

Врач соревнований (Ф.И.О.) _____ Подпись _____

Судья на взвешивании (Ф.И.О.) _____ Подпись _____